

Σαπούνι χτυπητό (ψυχρή μέθοδος)

ΥΛΙΚΑ

6,5 κιλά καθαρό ελαιόλαδο
2,6 κιλά βρόχινο νερό ή πηγής (χωρίς άλατα)
1 κιλό καυστική ποτάσα (για σαπούνι)
Προαιρετικά 20 ml αιθέριο έλαιο της αρεσκείας σας

Πλαστικά γυαλιά
Γάντια για προστασία
Ζυγαριά
2 πλαστικά δοχεία (κουβάδες - λεκάνες)
Κουτάλα ή σκεύος ανακατέματος με μακρύ χερούλι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Σε ένα πλαστικό δοχείο (πχ οικιακό κουβά) βάζουμε το ελαιόλαδο
Σε ένα άλλο δοχείο βάζουμε το νερό και ρίχνουμε σιγά σιγά την ποτάσα.
Ανακατεύουμε να διαλυθεί καλά και αφήνουμε το μίγμα να κρυώσει.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όταν αναμιγνύουμε την ποτάσα στο νερό, δημιουργούνται αναθυμιάσεις οπότε θα πρέπει να εκτελούμε αυτή την διαδικασία σε ανοιχτό χώρο και μακριά από παιδιά.

Το νερό ανεβάζει υψηλή θερμοκρασία (βράζει) όταν πέφτει η καυστική σόδα (ποτάσα). Η θερμοκρασία φτάνει περίπου τους 80 C οπότε και θα πρέπει να περιμένουμε και τα 2 υλικά ελαιόλαδο και νερό - ποτάσα να είναι στην ίδια θερμοκρασία. Αυτό το βήμα είναι σημαντικό για την επόμενη φάση που ομογενοποιούμε.

Όταν λοιπόν τα υλικά στα 2 σκεύη φτάσουν στην ίδια θερμοκρασία, ρίχνουμε σιγά σιγά το νερό στο ελαιόλαδο και ανακατεύουμε συνεχώς είτε με ένα σκεύος ή με ένα αναδευτήρα για περίπου 30 λεπτά μέχρι το μίγμα να έχει την υφή μελιού. Αν το ελαιόλαδο μας είναι πολύ χαμηλών οξέων ίσως χρειαστεί λίγο παραπάνω χρόνος.

Όταν το μίγμα μας είναι έτοιμο - πήξει σαν μέλι, μπορούμε να προσθέσουμε το αιθέριο έλαιο.

Ρίχνουμε το σαπούνι μας σε καλούπια της αρεσκείας μας ή σε ταψί που έχουμε στρώσει μια λαδόκολλα. Το αφήνουμε σε σκιερό μέρος για 24 ώρες να πήξει, και όταν σταθεροποιηθεί αρκετά το κόβουμε σε κομμάτια.

Σε αυτή την φάση το σαπούνι μας έχει ένα κιτρινοκαφετί χρώμα όσο όμως θα ωριμάζει θα λευκάνει μέχρι να γίνει τελείως λευκό, εφόσον το ελαιόλαδο ήταν καθαρό.

Κέντρο Κρητικής Γαστρονομίας
Αργυρούπολη Ρεθύμνου
Τηλ: 28310 81252 – 28313 40705

Το σαπούνι θα είναι έτοιμο για χρήση ύστερα από 2 - 3 μήνες όταν θα τρίβεται και θα δημιουργεί μια σκόνη στην επιφάνεια του.

TIPS: Μυστικά επιτυχίας!!!

Όλα τα υλικά θα πρέπει να τα έχουμε ζυγίσει, οι ακριβείς ποσότητες παίζουν σπουδαίο ρόλο στην επιτυχία του σαπουνιού.

Πάντα ανακατεύουμε προς μια φορά κυκλικά.

Στο μείγμα μπορούμε να προσθέσουμε 100-200 γρ γλυκερίνης για πιο μαλακή υφή και περισσότερο αφρό στο σαπούνι. Σε αυτή την περίπτωση αφαιρούμε ίση ποσότητα από το ελαιόλαδο.

Προτιμήστε ελαιόλαδο με χαμηλά οξέα. Όταν το λάδι έχει ήδη πολλά οξέα, όταν προσθέτουμε το νερό πήζει αμέσως και δεν ανακατεύεται με αποτέλεσμα να μην μας πετύχει η συνταγή και η υφή μελιού που θέλουμε για το σαπούνι μας.

Καθώς το σαπούνι ωριμάζει, απαλλάσσεται από την καυστική σόδα. Η καυστική σόδα αντιδρά χημικά με το διοξείδιο του άνθρακα της ατμόσφαιρας, σχηματίζοντας στην επιφάνεια του σαπουνιού μια λευκή σκόνη. Αυτή η σκόνη είναι σημάδι πως το σαπούνι μας έχει ωριμάσει και είναι έτοιμο για χρήση. Το σαπούνι φυσικά όσο παλιώνει, τόσο καλύτερο γίνεται.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ:

Η ποτάσα μπορεί να προκαλέσει εγκαύματα σε περίπτωση επαφής με το δέρμα και πρέπει αμέσως να ξεπλύνουμε με άφθονο νερό και ξύδι. Μην αφήνετε στο χώρο παρασκευής σαπουνιού παιδιά, μπορεί να υπάρξει κίνδυνος ατυχήματος.

Άλλες προτάσεις:

Στην φάση που ετοιμάζουμε το βρόχινο νερό, μπορούμε νωρίτερα να το έχουμε βράσει με βότανα της αρεσκείας μας (αρισμαρί, λεβάντα, χαμομήλι κα ΟΧΙ όμως δάφνη), Αφού το βράσουμε αφαιρούμε τα βότανα, το σουρώνουμε και κρατάμε το αρωματισμένο νερό ακολουθώντας την συνταγή ως έχει. Το νερό μας αρωματισμένο από τα βότανα θα δώσει στο σαπούνι μας το άρωμα από τα βότανα, οπότε μπορούμε να παρακάμψουμε το αιθέριο έλαιο στην τελευταία φάση.

Υγρό κρεμοσάπουνο για τα χέρια:

ΥΛΙΚΑ:

100 τριμμένο σαπούνι (ώριμο της συνταγής)

Κέντρο Κρητικής Γαστρονομίας
Αργυρούπολη Ρεθύμνου
Τηλ: 28310 81252 – 28313 40705

600 γρ νερό (βρόχινο ή πηγής)
4 κουτ. Σούπας γλυκερίνη υγρή (από φαρμακείο)
15-20 σταγόνες αιθέριο έλαιο

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Ζυγίζουμε όλα τα υλικά σε οικιακή ζυγαριά

1. Τρίβουμε το έτοιμο σαπούνι της συνταγής στο οικιακό μας τρίφτη - στο ψιλό.
2. Το βάζουμε σε μια κατσαρόλα και προσθέτουμε σιγά σιγά το νερό - χλιαρό.
3. Ανακατεύουμε συνεχώς με ένα αυγοδάρτη. Η κατσαρόλα να είναι σε μεσαία θερμοκρασία
4. Αφήνουμε να πάρει 2 βράσεις, κατεβάζουμε από την φωτιά και προσθέτουμε την γλυκερίνη.
5. Το ξαναβάζουμε στην φωτιά και μόλις πάρει άλλη μια βράση το αποσύρουμε.
6. Το αφήνουμε να κρυώσει και προσθέτουμε το αιθέριο έλαιο.

Το σπιτικό κρεμοσάπουνο για τα χέρια από φυσικό σαπούνι ελαιολάδου είναι έτοιμο για χρήση.

Καλή επιτυχία

(ευχαριστούμε την κα Βαγγελιώ Λαγουδάκη
για τις συνταγές και τις χρήσιμες συμβουλές)